

10/6(日)9:00~16:00
水泳の日 2024
KUSATSU
 Swimming Day 泳いZコをかな笑顔の輪

AQUA FESTIVAL
アクアフェスティバル

タイムスケジュール (予定)

トップアスリートによる
 エキシビジョンや体験会を
 開催します!!
 タニタカフェなど飲食ブースも出店予定!
 ※詳細は決まり次第、施設
 ホームページ等でお知らせします。

メインホール

飛込ホール

サブホール

9:00		オープニング 9:00~9:20	
	水球エキシビジョン 【20分】9:20~9:40		
		飛込エキシビジョン 【20分】9:40~10:00	
10:00	水球体験 【40分】10:00~10:40		一般開放 9:30~11:00
		飛込体験 【40分】10:20~11:00	
11:00	アーティスティックスイミング エキシビジョン【20分】11:00~11:20		
12:00	アーティスティックスイミング体験 【40分】11:40~12:20		
			スイムクリニック 【40分】12:20~13:00
13:00			
	競泳模範泳法【10分】13:20~		
			記録会 ウォーミングアップ 【30分】13:30~14:20
14:00			
15:00	記録会 泳力検定 14:20~		

※タイムスケジュールは、都合により予告なく変更することがあります。
 ※体験会等は事前申込が必要です。



インフロンニア草津アクアティクスセンター

INFRONEER KUSATSU AQUATICS CENTER

「アクアフェスティバル」に関するお問い合わせ インフロンニア草津アクアティクスセンター
 TEL 077-596-3775 受付時間/9:00~21:00

プールの最新情報はここから
<https://www.kusatsu-citypool.jp>



ひと・まち・ときをつむぐ 絆をつむぐ ふるさと 健幸創造都市 草津
 草津市は令和6年(2024年)市制施行70周年を迎えます。



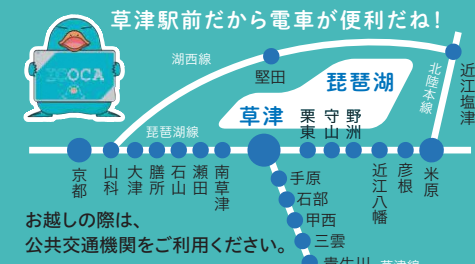
歩いて、水と緑を感じて、深呼吸

みんなの
健幸
 フェア



10.6(日) みんなの健幸フェア
 10:00-16:00
 アクアフェスティバル
 9:00-16:00

草津川跡地公園de愛ひろば
 インフロンニア草津アクアティクスセンター
 とそれをつなぐ道路一帯



「みんなの健幸フェア」開催の荒天等による開催中止の場合は、10月4日(金)正午に草津まちづくり(株)のホームページでお知らせします。

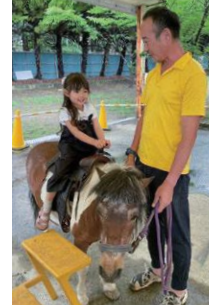
A 草津市国スポ・障スポ推進室
わたSHIGA輝く
国スポ・障スポ啓発
いよいよ2025年に開催！オリジナルグッズがもらえるガチャポン抽選会やパレーポールの当てを実施します！参加者にはもちろんグッズをプレゼント！



草津市上下水道部
上水道きき水コーナー
水道水と市販のミネラルウォーター、どちらが美味しいか飲み比べてみませんか？水道の動く車のペーパークラフト作成体験やオリジナルグッズのプレゼントも。
対象 子ども(保護者同伴)から大人まで
定員 20人
時間 10:00～16:00



C ポニー乗馬体験&ふれあい動物園
ポニーの乗馬やかわいい動物たちとのふれあいエサやり体験ができます。
対象 子ども
※体重制限あり(25kgまで)
※保護者同伴
時間 5回開催
①10:15～10:45
②11:15～11:45
③13:15～13:45
④14:15～14:45
⑤15:15～15:45
定員 各回20名まで(先着順)
動物取扱業登録番号: 展示 京都府登録第070134号
登録年月日: 平成19年6月18日
有効期限: 令和9年6月17日
動物取扱業者: 京都ポニーどうぶつえん 住所: 京都市西京区 大徳寺掛町26-402
動物取扱責任者: 萩原浩



プールから公園まで楽しく巡って、健康・幸せ発見！
みんなの健康フェア
各エリアを巡って、おいしいドリンクをもらおう！
スタンプラリー 全5箇所
各エリアを巡り、5つのスタンプを集めると、タニタ特製のドリンク等をプレゼント！※プレゼントの数には限りがあります。

E プロコーチに教えてもらって、基礎を身につけよう！
滋賀レイクスアカデミーコーチによる公開バスケット教室
滋賀レイクスアカデミーのコーチによる、バスケットボール教室。基礎となる動きの習得を目指し、バスケットボールを通じて瞬発力、アジリティ能力、身体操作などを養う練習をおこないます。初心者の方も楽しめる内容です。
対象 小学生 定員 各20名 場所 噴水エリア付近
時間 ①10:00～②13:00～③14:30～(計3回・各1時間)
参加 事前申込制(参加上限に満たなかった場合のみ当日受付)
参加希望の方は、左記コードを読み取っていただき、申込専用フォームからお申し込みください。申込状況なども左記コードよりご確認ください。※当日イベントでお預かりした個人情報につきましては、当日イベント以外には一切の利用をおこないません。なお、当日イベント終了後は速やかに破棄いたします。



F フリースロー対決
プロ選手のように、かっこよくフリースローにチャレンジ！各回優勝者にはレイクスグッズをプレゼント！
対象 小学生(混雑時には人数限有・バスケット教室参加者優先)
時間 ①11:00～②14:00～③15:30～(計3回・各約15分)



イベント実施以外の時間は、フリースペースとしてバスケットゴールを開放します。どなたでも、気軽に楽しんでください。
※ボールの使用について、当日イベントに限り、草津市より特別に許可を得て使用いたします。
※ボールを使用する際、ドリブル音など大きな音が鳴る場合があり、近隣の皆様方にはご迷惑をおかけしますことお詫び申し上げますと共に、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。



B カルド草津滋賀 青空ヨガ
デッキの開放感あふれる場所でヨガレッスン。初心者でも簡単に楽しくヨガを体験していただけます。
対象 子ども(保護者同伴)から大人まで
定員 30人
時間 ①10:30～11:00 ②11:00～11:30 ③13:00～13:30
※下に敷くタオルは準備いたします。 ※雨天時はスタジオ内で実施いたします。

ピバスポーツアカデミー南草津
①BODY ATTACK ボディアタック
ランニングやジャンプなどの動きで心肺機能を向上させ、脂肪燃焼を目指しましょう！
対象 子ども(保護者同伴)から大人まで 定員 30人 時間 11:30～12:00
②BODY COMBAT ボディコンバット
格闘技の動作や姿勢を組み合わせたエキサイティング系最速シェイプアップレッスン。
対象 子ども(保護者同伴)から大人まで 定員 30人 時間 14:00～14:30
③体力測定会
数種類の器具を使用して、体力測定をおこないます。測定結果を基にスタッフからアドバイスします。
対象 子ども(保護者同伴)から大人まで
時間 10:00～16:00

D 健康飲食エリア
時間 10:00～16:00 ※価格は全て税込です
Manakope Coffee Roastery
草津市にある品質に拘った焙煎所です。珈琲に含まれるポリフェノールには、生活習慣病の予防に効果があり、紫外線による肌のダメージを防ぐ効果も注目されています。
●エチオピアゲイシャ
●ドリップコーヒー 500円
●水出しコーヒー 500円
ELLY'S CAFÉ
人と人の架け橋になれるようにと、願いを込めた「架け橋キッチンカー」。地元農家さんの旬の野菜を使用！ココロもカラダも元気になるれます。
●ベジランチBOX(数量限定) 900円
草津の季節野菜を使った、ボリューム&ヘルシーランチ
●ごぼうびんしゃく 各500円～
甘味の秘密は滋賀の米麹甘酒
●米粉ワッフル 各300円～
滋賀の米粉を使ったオリジナルワッフル
●かき氷 各350円～
子どもから大人まで楽しめる数種類のシロップをご用意しています。



F 立命館大学エリア
NICOLAO Coffee and Sandwich
滋賀県のサンドイッチ専門店「NICOLAO」。パンそのものの美味しさにこだわったサンドイッチは、お肉やお野菜がたっぷり詰め込まれていてボリュームたっぷりです。スタミナ満点。
●サンドイッチ 500円～
健康フェア限定サンドイッチも登場
みるくる by kimurabokujyou
牛乳・ヨーグルト・プロテイン飲料で腸活！菌活！食生活で健康習慣！【骨密度の無料測定も実施】
●健康ラテ 300円
●健康ラテwith 大山アイス 450円
●明治R-1ドリンク宅配専用7本セット 1,000円
●鳥取大山のむヨーグルト 200円

F 立命館大学エリア
モルック体験会 スポーツ強化オフィス
多世代で楽しめるフィンランド生まれの簡単なスポーツを体験しよう！
対象 子どもから大人まで 時間 11:00～16:00
スポコモ体験レッスン BKCスポーツ健康 commons
①FIGHT DO 格闘技の動作を取り入れた有酸素プログラム。
対象 大人 定員 15人 時間 11:00～(30分)
②ZUMBA ラテン系の大人気ダンスプログラム。
対象 大人 定員 15人 時間 13:00～(30分)
③TABATAスタイルトレーニング 体力をつけたい人におすすめ。
対象 大人 定員 15人 時間 14:00～(30分)
④クオーディーネーショントレーニング
あらゆる動きを楽しみながら経験し運動能力向上を目指します。
対象 子ども 定員 14人 時間 12:00～/15:00～(各45分)
研究活動紹介 BKCリサーチオフィス



G (一社)滋賀県歯科衛生士会
お口を健康にして歯っぴーLIFE
～歯と血圧の意外な関係～
歯周病の人は高血圧である割合が2倍！歯科衛生士が歯周病に効果的な歯磨きの仕方などをアドバイスします。プレゼントもありますのでお楽しみに！
時間 10:00～16:00

草津市健康推進員連絡協議会
お子さんも一緒に！高血圧について学ぼう！
天秤はかり「お砂糖くん」を使って、ジュースの中に入っている砂糖の量を見て、触ってみよう！食事や運動等に気をつけて、高血圧等の予防について知れる劇も上演します。
お砂糖くん体験時間 10:00～16:00
劇上演時間 ①12:00～②13:30～(各約15分)



(公社)滋賀県栄養士会
お食事ひとことアドバイス
日常の食事の写真を一枚、お持ちください。栄養改善のアドバイスをいたします(13:30～15:00は、病院勤務の管理栄養士が担当)。乳幼児から年配の方まで食事について、お気軽にお尋ねください。プレゼントがもらえる「食育クイズコーナー」もお楽しみに！
時間 10:00～16:00

(一社)草津東医師会・(一社)草津東守山野洲歯科医師会
草津地区・(一社)むこ薬剤師会
高血圧について知ろう！
医師、歯科医師、薬剤師がそれぞれ病気や健康について、相談コーナーを設置しています。また、高血圧予防をテーマにしたトークショーも開催。薬剤師と一緒に薬を使った科学体験もできます。各会場で健康啓発を行っておりますのでぜひお立ち寄りください！
相談コーナー 時間 10:00～16:00
トークショー 時間 ①11:30～②14:00～(各約20分)
医師から…高血圧にならないために
歯科医師から…高血圧と歯の治療の注意点について
薬剤師から…身近な薬のお話・よくある疑問

H T&Sスポーツスクール
投げたて蹴ってコントロール王決定戦
地域密着32年の子ども達に大人気のT&Sスポーツスクール。ストラックアウト(野球)とキックターゲット(サッカー)で、目指せパーフェクト！ワンポイントアドバイス付！！
対象 子ども(保護者同伴)から大人まで
時間 10:00～16:00
定員 随時、順番制で参加できます。1人5回まで
熱中症予防のお願い 日陰を見つけて暑さを避けたり、こまめな水分補給をおこなってください。運動体験をされる方は、動きやすい服装・運動靴でお越しください。飲み物もご持参ください。



主催 草津市・草津まちづくり株式会社
「みんなの健康フェア」に関するお問い合わせ 草津まちづくり株式会社
TEL.077-564-5888 受付時間/8:30～17:00(土曜・日曜・祝日を除く)
https://kusatsu-machizukuri.co.jp/

協力 草津川跡地公園に関するお問い合わせ 草津川跡地公園マネジメント・パートナーズ
TEL.077-562-5010 受付時間/9:00～17:00
https://www.kusatsugawaatochi-park.com/

